

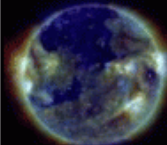
## Οδηγίες για τη χρήση του λογιστικού φύλλου του QRP Marathon

1. Ανοίγοντας αυτό το πρόγραμμα για πρώτη φορά μην ξεχάσετε να γράψετε το διακριτικό σας στο κελί **I1**.

Στήν στήλη **"E"** γράφουμε την ισχύ του σταθμού που συνομιλούμε. Η στήλη αυτή είναι γεμάτη με τον αριθμό **"1"** λόγω του ότι αν την αφήσουμε κενή ο τύπος που είναι φορτωμένος στα κελιά θα μας βγάλει την ένδειξη **"#DIV/0"** διαίρεση διά **"0"** = λάθος

Γιά τον ίδιο λόγο και η στήλη **"F"** έχει τον αριθμό 5 που είναι η μεγαλύτερη ισχύ μας **"5Watt"**. Αν σε κάποια επαφή χρησιμοποιήσουμε λιγότερη ισχύ τότε, μόνο σ' αυτή την σειρά αλλάζουμε το νούμερο αυτό.

Στή στήλη **"Q"** πρέπει να συμπληρωθεί το **SFI** τις ημέρας, εμείς θα το έχουμε αλλά είναι ευκολία αν το γράψετε εσείς. Πού θα το βρείτε; Πολλοί συνάδελφοι αλλά και site συλλόγων αναρτούν ένα πίνακα με τα στοιχεία που αφορούν την διάδοση.

Solar-Terrestrial Data/Predictions at <a href="http://www.qrz.com">www.qrz.com</a>			
31 Aug 2016 0900 GMT	Current Solar	Band	Day Night
SFI 099 SM 064		80n-40n	Fair Good
A 016 K 2		30n-20n	Good Good
XRY 87.6 304A 121.4		17n-15n	Fair Fair
Aur 1 Lat 67.5°		12n-10n	Poor Poor
Bz 4.3 SM 447.4		Geomag Field	QUIET
PF 0.1 EF 8.5		Sig Noise Lvl	S1-S2
MUF Bdr 9.68 @ 0845		CME (UTC)	None
EME Deg Good		(C) P. Herrman N0NBH 2013	

Στό κελί **M1** ενημερώνεται αυτόματα με το σύνολο της **"απόστασης αναφοράς"**

Στό κελί της ώρας η μορφή που γράφουμε είναι **13:00<enter>**

Στή σειρά **"8"** γράφω ένα παράδειγμα όπου την 13:30 είχαμε επικοινωνία με τον M1XXX σε RTTY η δε απόσταση είναι 2846 χιλιόμετρα.  
(αυτή την επαφή σβήστε την)

Διά πληροφορίες γράψτε μας στο e-mail [svqrplab@gmail.com](mailto:svqrplab@gmail.com)

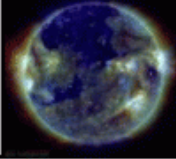
## Instructions for using the spreadsheet template for **Autumn QRP Marathon**

1. When opening this program for the first time, do not forget to record your Callsign in cell **I1**.

In column **"E"** write the power of the station that you communicate with. This column is filled with the number "1" because if it is blank it will produce "# DIV / 0" division by "0" = wrong

For the same reason in column **"F"** the number 5 is our highest power "5Watt". If for some contacts you use less power then, only in that case change that number.

In column **"Q"** you must fill-in the SFI of the day. Organizers will keep track of that Solar Flux Index, but it will further facilitate us if you include it yourself. Where to find it? Many fellow Hams and Ham club sites post a board with information regarding the propagation conditions, including of course SFI.

Solar-Terrestrial Data/Predictions at <a href="http://www.qrz.com">www.qrz.com</a>					
31 Aug 2016 0900 GMT	Current Solar		Band	Day	Night
SFI 099	SM 064		80n-40n	Fair	Good
A 016	K 2		30n-20n	Good	Good
XRY 87.6	304R 121.4		17n-15n	Fair	Fair
Aur 1	Lat 67.5°		12n-10n	Poor	Poor
Bz 4.3	SM 447.4	Geomag Field		QUIET	
PF 0.1	EF 8.5	Sig Noise Lvl		S1-S2	
MUF Bdr 9.68	ø 0845	CME (UTC)		None	
EME Deg	Good	(C) P Herrman NONBH 2013			

Cell **M1**, will automatically be updated with the "reference distance"

At the **time** cell , the format for UTC time is 13:00 <enter>

In line **"8"**, an example is provided, where at 13:30 UTC there was a contact with M1XXX on RTTY and the distance is 2846 km.

( Please delete this contact, it is only put as an example)

For additional information write to us at e-mail: [svqrplab@gmail.com](mailto:svqrplab@gmail.com)